

## **KOMPETENSBEKRIVNING**

**LEGITIMERAD SJUKSKÖTERSKA MED  
SPECIALISTSJUKSKÖTERSKEEXAMEN MED  
INRIKTNING MOT ANESTESISJUKVÅRD**



# INNEHÅLL

- 4 Förord
- 5 Syfte
- 6 Bakgrund
- 7 Anestesisjuksköterskans kompetensområde
- 8 Kärnkompetenserna
- 12 En profession i utveckling
- 13 Litteraturlista
- 14 Arbetsprocess
- 14 Arbetsgrupp

## FÖRORD

Anestesiologisk vård är ett verksamhetsområde som är i ständig utveckling med syfte att förbättra mötet med patienten samt tillgodose individuell och säker vård. Patienter, som vårdas inom hälso- och sjukvård idag har ett mer komplext vårdbehov jämfört med tidigare samt rättighet till delaktighet och medbestämmande vad gäller deras vård. Specialistsjuksköterskan inom anestesijukvård har ansvaret för omvårdnaden av patienter och verkar i en högteknologisk miljö där specifika kunskaper och erfarenheter är väsentliga för vårdens kvalitet och utveckling. I den högteknologiska vården finns behandlingsmetoder där specialisering, fortlöpande utbildning och kompetensutveckling krävs. Den teoretiska kunskapen integreras i kliniskt arbete och ett kritiskt förhållningssätt ska finnas för att utvärdera vården samt bedriva förbättringsarbete och omvårdnadsforskning.

Riksföreningen för anesthesi- och intensivvård (Rf Anlva) anser att det är viktigt att det finns ett nationellt dokument som beskriver specialistsköterskans unika kompetens samt kunskapsområde inom den perioperativa vården. Dokumentet är vägledande för specialistutbildningen inom anestesijukvård och för specialistsjuksköterskor i klinisk praxis. Innehållet i dokumentet ligger i linje med de krav som ställs på dagens hälso- och sjukvård; en vård ska vara av god kvalitet, tillgodose patientens behov av trygghet, kontinuitet och säkerhet och bygga på patientens självbestämmande. Vårdens kvalitet ska dessutom

systematiskt och fortlöpande utvecklas och förbättras (Hälso- och sjukvårdslag, 2017:30).

Rf Anlva är en professionsförening för legitimerade sjuksköterskor verksamma inom anesthesi och intensivvård samt närliggande områden. Föreningen bildades år 1962 i Göteborg av anesthesisjuksköterskor från hela Sverige med syfte att främja kunskapsutbyte och fördjupad kunskap. Något år senare blev även sjuksköterskor verksamma inom intensivvård medlemmar. Riksföreningen är sedan 2001 en sektion inom Svensk sjuksköterskeförening. Arbetet med föreliggande kompetensbeskrivning har skett i samarbete med Svensk sjuksköterskeförening.

Rf Anlvas mål är att verka för främjande av kvalitet och säkerhet, utbildning och livslångt lärande samt forskning och utveckling, baserat på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Syftet är att stärka specialistsjuksköterskans profession inom anestesijukvård, intensivvård och närliggande verksamheter för att säkerställa och förbättra vården för patienter och närstående.

Rf Anlva utgör en nationell plattform som referensorgan i frågor som rör kunskapsområdet omvårdnad inom anesthesi och intensivvård och samverkar med andra relevanta aktörer med syfte att medverka till sjukvårdens framåtskridande.

**Helén Berthelson**

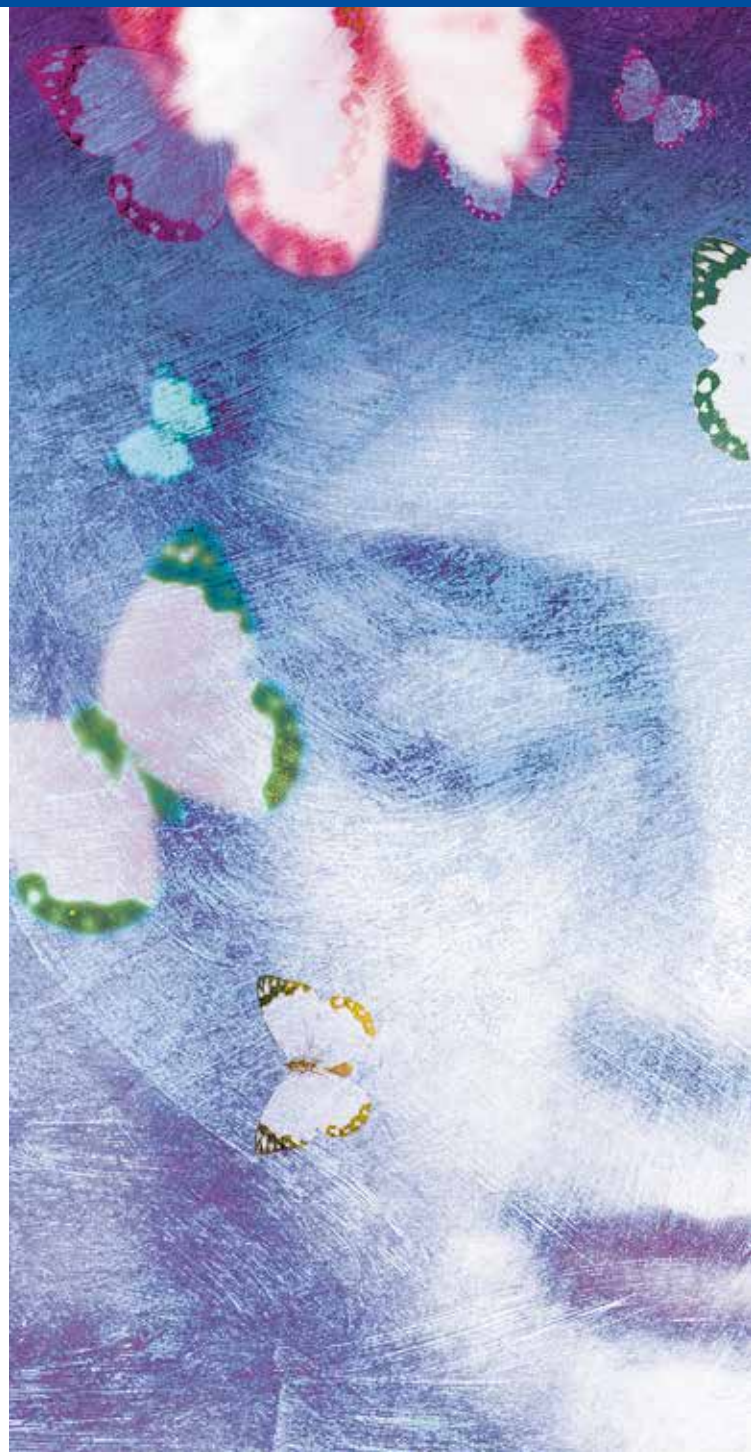
*Ordförande för Riksföreningen för anesthesi och intensivvård*

## SYFTE

Syftet med kompetensbeskrivningen för en specialistsjuksköterska inom anestesijukvård är att beskriva anestesijuksköterskans yrkesroll och professionella kompetens i det perioperativa omvårdnadsarbetet.

### Kompetensbeskrivningen ska:

- tydliggöra yrkesprofessionen och kompetensen för blivande samt yrkesverksamma specialistsjuksköterskor inom anestesijukvård,
- bidra till att ge patienter en god och säker perioperativ vård och ge stöd åt närstående,
- utgöra en vägledning för landets lärosäten för att utforma, planera och genomföra specialistutbildningen med inriktning mot anestesijukvård,
- utgöra ett stöd för arbetsgivare som ansvarar för att säkerställa den kompetens som krävs för en god och säker perioperativ vård,
- utgöra ett stöd för politiker och andra beslutfattare inom hälso- och sjukvård vid planering och säkerställande av god anesthesiologisk omvårdnad.



## BAKGRUND

Den första praktiska och teoretiska utbildningen till anestesijusköterska startades i Göteborg år 1954. Sjuksköterskeutbildningen blev en akademisk utbildning år 1977. Från år 2001 har sjuksköterskornas reglerade specialistutbildningar en skyddad yrkestitel. Med anestesijusköterska menas i detta dokument, legitimerad sjuksköterska med specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot anestesijukvård.

Anestesijusköterskans övergripande arbetsområde är anestesijukvård som förutsätter att anestesijusköterskan har goda kunskaper inom både omvårdnadsvetenskap och medicinsk vetenskap. Dessutom krävs kunskaper inom arbetsmiljö, hållbar utveckling, etik, medicinsk teknik, pedagogik, vetenskapsteori, kunskap om lagar och förordningar samt kunskap om arbete vid stora olyckor och katastrofer.

Anestesijusköterskans verksamhetsområde återfinns idag i en bred kontext inom den perioperativa vården, smärtbehandlingsenheter, akutmottagningar, avancerad palliativ vård,

prehospital vård, skade- och katastrofplatser, internationella hjälporganisationer med mera.

Behörighetskraven för att bli antagen till utbildning som ger specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot anestesijukvård är svensk legitimation som sjuksköterska med kandidatexamen eller äldre utbildning vilket bedöms av varje lärosäte.

Utbildningen ger en yrkesexamen samt en generell examen på avancerad nivå om 60 högskolepoäng (hp).

Övergripande styrdokument för utbildningen är Högskoleförordningens examensbeskrivning samt det enskilda lärosätets utbildnings- och kursplan.

Nurse Anesthetist är den internationella benämningen på en svensk anestesijusköterska och det är en sjuksköterska med specialistsjuksköterskeexamen som på ordination självständigt inducerar, underhåller och avslutar den generella anestesin under visst stöd av anesthesiolog.



# ANESTESISJUKSKÖTERS KANS KOMPETENSOMRÅDE

## Specialistsjuksköterskan med inriktning mot anestesisjukvård ska:

- utifrån ordination av anestesilog, planera och självständigt genomföra generell anestesi av ASA I-II-patienter vid planerade ingrepp,
- planera och tillsammans med anestesilog genomföra generell anestesi av ASA III-VI-patienter vid planerade ingrepp,
- planera och tillsammans med anestesilog genomföra generell anestesi av ASA I-VI patienter vid akuta ingrepp,
- utifrån ordination av anestesilog, planera, övervaka och självständigt ge sedering vid undersökningar, behandlingar, regionala och lokala anestasier.

## Anestesiologisk omvårdnad

### För att kunna utföra anestesiologisk omvårdnad ska en specialistsjuksköterska med inriktning mot anestesisjukvård kunna:

- informera och undervisa patienter och närstående utifrån definierade behov,
- tillsammans med operationsteamet säkerställa patientens identitet, sidomarkering vid pariga organ samt positionering,
- bedöma, planera, administrera, utvärdera samt dokumentera anestesiologiska åtgärder utifrån patientens och ingreppets specifika förutsättningar,

- bedöma, etablera och kontrollera luftvägen samt övervaka, assistera eller ventiler patienten,
- övervaka, observera, dokumentera och följa upp patientens ventilation, cirkulation, anestesidjup och temperatur,
- skriftligt dokumentera, rapportera och kritiskt utvärdera den perioperativa vården,
- hantera, planera, prioritera och ta snabba beslut vid akuta tillstånd och förebygga komplikationer,
- identifiera och bedöma avvikelser från normala perioperativa förlopp,
- identifiera och förebygga risker för komplikationer perioperativt,
- planera anestesiologisk omvårdnad med hjälp av pedagogiska och stödjande insatser för patienter med ökat omvårdnadsbehov.



# KÄRNKOMPETENSERNA

Personcentrerad vård, samverkan i team, evidensbaserad vård, förbättringskunskap för kvalitetsutveckling, säker vård och informatik är sex kärnkompetenser som är nödvändiga i all utbildning för vårdens alla olika professioner. Patientens autonomi och individuella behov står alltid i centrum för att den perioperativa vården ska bli den bästa möjliga. Arbetet på operationssalen beror på den samverkan som sker mellan de olika professionerna i teamet. Kvalitetsutveckling som baseras på evidens och erfarenhet sker kontinuerligt för att optimal vård ska uppnås. Informatiken är viktig för att utveckla fungerande informations- och kommunikationssystem i syfte att stärka patientsäkerheten.

## Personcentrerad vård

Anestesiologisk omvårdnad utförs av anestesisyjuksköterskan och utgår från den enskilde patientens autonomi genom att visa respekt för individens integritet, värdighet och behov.

## Specialistsjuksköterska inom anestesisyjukvård ska kunna:

- använda personcentrerade arbetssätt för att tillsammans med patienten skapa förutsättningar för att optimera vårdförloppet
- se patienten som en unik person med individuella resurser, mål och behov
- visa omsorg och respekt för patientens integritet och värdighet
- använda olika kommunikations- samt pedagogiska strategier för att vara uppmärksam, öppen och mottaglig för patientens situation
- ha kompetens och förmåga att möta patienter med olika kulturella bakgrunder

- tillvarata patientens rätt till självbestämmande och med ett professionellt och etiskt förhållningssätt skapa förtroende, tillit och trygghet i relation med patient och närstående.

## Samverkan i team

Samverkan i team innebär att specialistsjuksköterskan med inriktning mot anestesisyjukvård ska kunna respektera, samarbeta, kommunicera och beslutsfatta i dialog med multidisciplinära team för att nå en god och säker vård.

## Specialistsjuksköterska inom anestesisyjukvård ska kunna:

- ansvara för omvårdnadskompetensen i anesestiteamet
- skapa kontinuitet och trygghet för patienten genom att verka för interprofessionellt samarbete, kommunikation och dialog i det multidisciplinära teamet
- samverka med andra professioner som är av betydelse för den anesthesiologiska omvårdnaden
- samarbeta med kollegor och medarbetare samt behandla dem rättvist, trovärdigt och uppriktigt.





## Evidensbaserad vård

Evidensbaserad omvårdnad inom anestesijukvård innebär att patienten ses som ett subjekt. Evidensbaserad kunskap kan erhållas både genom kvalitativa och kvantitativa metoder. Etiska aspekter ska alltid beaktas vid val av metoder för omvårdnaden.

### Specialistsjuksköterska inom anestesijukvård ska kunna:

- söka, analysera och kritiskt granska relevant kunskap inom området,
- kritiskt reflektera över, initiera, medverka i och/eller bedriva utvecklings- och forskningsarbete,
- implementera ny kunskap,
- utvärdera och utveckla verksamheten i förhållande till nationella/internationella riktlinjer, kvalitetsregister och vårdprogram,
- delta och främja framtagandet av evidensbaserade riktlinjer inom anesthesi/analgesi och perioperativ vård/omvårdnad,
- aktivt planera, leda och medverka i utvecklings-, forsknings- och kvalitetsarbete inom anesthesi/analgesi och perioperativ vård/omvårdnad i såväl professionsspecifik som tvärvetenskaplig forskning,
- tillämpa gällande forskningsetiska konventioner,
- medverka till både fördjupad och kontinuerlig utbildning, samt handledning av medarbetare inklusive studenter,
- samarbeta med universitet och högskolor.

## Förbättringskunskap och kvalitetsutveckling

Förbättringskunskap och kvalitetsutveckling innebär att kunna integrera fördjupad kunskap om kvalitet och förbättringsarbete i omvårdnadsarbetet inom anesthesiologisk sjukvård samt ständigt utveckla och förbättra vården. Kraven på dagens anesthesijsköterska förutsätter en utveckling av den självständiga och professionella yrkesutövningen. Parallellt med att anesthesijsköterskan har ett ansvar att bedriva anesthesiologisk omvårdnad finns även ett ansvar för att utveckla sitt yrkeskunnande, kompetens och förhållningssätt genom en ständig utveckling och fördjupning av teoretiska och praktiska kunskaper.

Verksamheten ska ge stöd och vägledning för anesthesijsköterskans kompetensutveckling som ska vila på vetenskaplig grund. Idealt är om detta kombineras med aktivt forskningsarbete inom området. Här bör utbildningsprogram med anesthesiologisk omvårdnad och anesthesiologi komma till stånd i ett samarbete mellan verksamhet och akademi under ledning av en disputerad anesthesijsköterska.

Liksom omvårdnadsspecialiteten i övrigt bygger anesthesijsköterskans yrkesutövning på en helhetssyn och ett etiskt förhållningssätt. I takt med den ständigt ökande kunskaps- och metodutvecklingen blir förmågan till helhetssyn och etiskt förhållningssätt allt viktigare. Perioperativ vård kommer i allt högre grad att betona och vara avhängig ett tvärprofessionellt arbetssätt som kännetecknas av en kontinuerlig dialog mellan anesthesijsköterskan, anesthesiologen, kirurgen och operationssjuksköterskan samt övrig personal i den perioperativa vården. Detta teamsamarbete skapar en god grund, både för att bedriva personcentrerad vård och för att öka patientsäkerheten i de snabbt förändrade situationer som kan uppstå.

## Säker vård

En anestesijukssköterska ska utöva sitt yrkeskunnande på ett patientsäkert och miljömedvetet arbetssätt.

### Specialistsjuksköterskan inom anestesijukvård ska kunna:

- analysera och utvärdera patientens vitala parametrar och vidta adekvata åtgärder för att säkerställa patientens individuella behov,
- upprätthålla en god patientsäkerhet genom att dokumentera och journalföra omvårdnadsåtgärder och behandling oavsett yttre påverkande omständigheter,
- hantera medicinteknisk utrustning och genomföra funktionskontroller enligt gällande författningar och säkerhetsföreskrifter,
- arbeta utifrån hygieniska föreskrifter och bestämmelser i syfte att förebygga smitta och smittspridning,
- arbeta utifrån ett hållbart miljöperspektiv,
- identifiera, bedöma och aktivt förebygga risker för patienter och personal utifrån centrala och lokala föreskrifter,
- ha förmåga att tydligt kommunicera med teamets medlemmar samt använda standardiserad kommunikation,
- vara medveten om risk- och händelseanalysprocessen,
- värna om patienten och säkerställa omvårdnaden.

## Informatik

Informatik är ett kunskapsområde med syfte att stödja styrning, hantering och bearbetning av omvårdnadsdata som stöd för den praktiska omvårdnaden samt för utbildning och forskning. Digital teknik är en viktig förutsättning för planering, genomförande och utvärdering av anesthesiologisk vård.

### Specialistsjuksköterska inom anestesijukvård ska kunna:

- arbeta i en högteknologisk miljö och delta i utvecklingen av patientnära dokumentationssystem,
- genomföra säker kommunikations- och informationsöverföring genom hela vårdprocessen,
- bidra till etisk reflektion i relation till användande av e-hälsoverktyg och sociala medier,
- respektera och tillvarata patientens och närståendes rätt till information,
- söka och utvärdera kunskap i kvalitetsregister, exempelvis Svenskt Perioperativt Register (SPOR).

Anestesisjuksköterskan har genom fördjupad kunskap och färdigheter inom anestesisjukvård kompetens att samordna det kliniska omvårdnadsarbetet i enhetlighet med de sex kärnkompetenserna. Anestesisjuksköterskans roll som samordnande, arbetsledande och undervisande medför behov av kunskap och kompetens även inom ledarskap och pedagogik.

### Ledarskap

En anestesisjuksköterska ska inom sitt yrkesområde ha förmåga att planera, leda och utveckla arbetet i teamet kring patienten samt samarbeta med företrädare för andra professioner i vården.

### En specialistsjuksköterska med inriktning mot anestesi-sjukvård ska kunna:

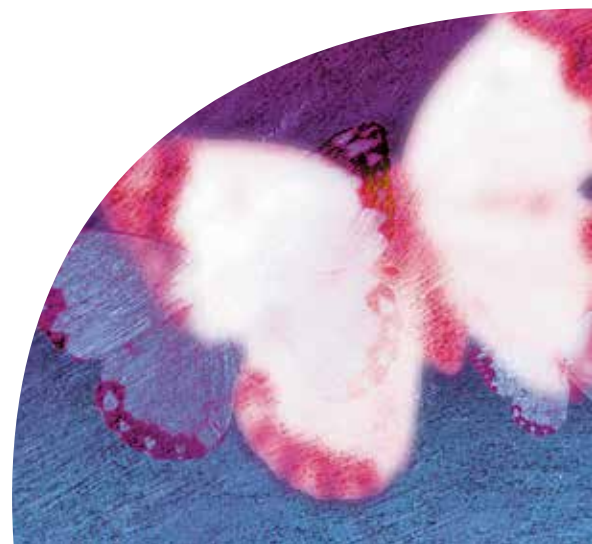
- utifrån patientens behov systematiskt leda, prioritera, fördela och samordna vårdarbetet samt bidra till ett effektivt resurs-utnyttjande,
- medverka till ett arbetsklimat där transparens, tillit och respekt är i fokus samt identifiera konflikter och finna strategier för problemlösning,
- i händelse av hot, kris och katastrof agera och leda utifrån verksamhetens katastrofplan,
- fortlöpande bedriva och dokumentera kvalitets- och förbättringsarbete,
- medverka i planering, utveckling och uppföljning inom verksamhetsområdet samt delta i risk- och händelseanalys,
- aktivt medverka till fördjupad och kontinuerlig utbildning och handledning av medarbetare och studenter.

### Pedagogik

Pedagogik innebär att förmedla kunskap och ett lärande för patienter, studenter och medarbetare såväl inom professionen som i det multidisciplinära teamet.

### Specialistsjuksköterskan inom anestesisjukvård ska kunna:

- använda olika pedagogiska strategier för att informera, undervisa och samskapa kunskap tillsammans med patienter, närstående, studenter etcetera,
- använda evidensbaserade pedagogiska och didaktiska metoder där handledningen skapar förutsättningar för att studenten skall integrera teori med praktisk skicklighet,
- medverka till samt leda utvecklingen av en lärande organisation och kompetensutveckling,
- medverka vid bedömning av studenter i verksamhetsförlagd utbildning (VFU).



## EN PROFESSION I UTVECKLING

Den högteknologiska vården med avancerade medicinska behandlingar i ständig utveckling kräver en kontinuerlig kompetensutveckling inom en rad områden för att möta vårdens och patienters/närståendes krav på högkvalitativ vård. Varje arbetsgivare ska tydliggöra specialistsjuksköterskans kompetensutvecklingsplan utifrån den specifika verksamhetens och individens behov. Omfattningen av kompetensutveckling bör ej understiga 40 timmar per år.

Specialistsjuksköterskan ansvarar för att identifiera kunskapsluckor, inhämta ny kunskap inom ämnesområdena omvårdnad, medicinsk vetenskap och medicinsk teknik. För att möta framtidens behov inom hälso- och sjukvård behöver specialistsjuksköterskan inom anestesijukvård ha kompetens inom e-hälsa då anestesijukvård bedrivs inom en bred kontext inom öppen och slutenvård.

Specialistsjuksköterskor med inriktning mot anestesijukvård ska vara delaktiga i beslut som rör professionen och yrkesrollen inom alla led för att för att säkerställa att omvårdnaden bedrivs utifrån professionens perspektiv.

### Riksföreningen Anlva arbetar för:

- att fortbildning för specialistsjuksköterskor med inriktning mot anestesijukvård regleras nationellt så att en kontinuerlig kompetensutveckling inom professionen säkerställs,
- att kliniska lektorat inrättas vid perioperativa enheter för att skapa förutsättning för forskning och utveckling inom avancerad omvårdnad inom anestesijukvård,
- att professurer inom omvårdnad/anestesijukvård inrättas,
- att interprofessionellt samarbete med nationella och internationella nätverk och intresseorganisationer utvecklas,
- att specialistsjuksköterskans kompetens inom anestesijukvård konsulteras för verksamhet inom öppen- och slutenvård där utgångspunkten är patientens avancerade medicinska och omvårdnadsbehov.



## LITTERATURLISTA

Cronenwett, L., Sherwood, G., Barnsteiner, J. et.al. Quality and safety education for nurses. *Nursing Outlook*. 2007. 55(3), 122–131.

Flynn, M. Anaesthesia nursing: an international perspective. Nursing review. *Journal of the Faculty of Nursing, Royal College of Surgeons in Ireland*. 1998, 2(16), 46–49.

Hovind, I L. (Red.). (2013). *Anestesiologisk omvårdnad*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789140650726

International Federation of Nurse Anesthetists – *Code of Ethics, Standards of Practice, Monitoring and Education*. 2016. (2019.05.18 <http://ifna.site/app/uploads/2015/08/IFNA-STANDARDS-2016.pdf>)

Lindwall, L. & von Post, I. Continuity created by nurses in the perioperative dialogue– a literature review. *Scandinavian Journal of Caring Sciences* 2009, 23(2), 395–401.

Schreiber, R. & MacDonald, M. Keeping Vigil over the Patient: a grounded theory of nurse anaesthesia practice. *Journal of Advanced Nursing*. 2010, 66(3), 552–561.

Svensk sjuksköterskeförening. *Kompetensbeskrivning för legitimerad sjuksköterska*; 2017, Stockholm.

Socialstyrelsen. *Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete*; 2011, Stockholm.

Svensk sjuksköterskeförening. *ICN:s etiska kod för sjuksköterskor. International Council of Nurses*; 2014, Stockholm.

Svensk sjuksköterskeförening. *Strategi för utbildningsfrågor*; 2010, Stockholm.

Svensk sjuksköterskeförening. *Värdegrund för omvårdnad*; 2016, Stockholm.



## ARBETSPROCESS

År 2017 beslutade styrelsen för Riksföreningen för anestesi och intensivvård att en arbetsgrupp, skulle utföra en revidering av kompetensbeskrivningen. En revidering ansågs nödvändig för att möta de förändringar och den utveckling som kontinuerligt sker inom den perioperativa vården. Arbetsgruppens diskussioner och reflektioner grundas utifrån kunskap och kompetens av klinisk och anestesilogisk omvårdnad, pedagogiska och akademiska erfarenheter.

## ARBETSGRUPP

**Elisabeth Liljeroth**, med. dr, klinisk lektor, FyFa, 50 procent, lektor, NVS KI, 50 procent, leg. sjuksköterska med specialistsjuksköterskeexamen med inriktning inom anestesi- och intensivvård, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Stockholm

**Ingrid Bing Andersson**, leg. sjuksköterska med specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot anestesi- och intensivvård, Skånes universitetssjukhus, Lund

**Pether Jildenstål**, docent, med. dr, universitetslektor, översjuksköterska i anestesi, an/op/iva-kliniken, område 5, SU, Göteborg. Programansvarig för specialistsjuksköterskeutbildningen Institutionen för vårdvetenskap och hälsa

**Henrik Ramcke**, leg. sjuksköterska med specialistutbildning inom anestesivård, Skånes Universitetssjukhus, Malmö

### Referensgrupp

Karin Björkman Björkelund, med. dr, Lunds universitet, Lund  
Ulrika Nilsson, professor, med. dr Karolinska Institutet, Stockholm  
Berith Wennström, med. dr, Skövde sjukhus, Skaraborg  
Christina Engvall, universitetsadjunkt, Linnéuniversitetet  
Svensk sjuksköterskeförening

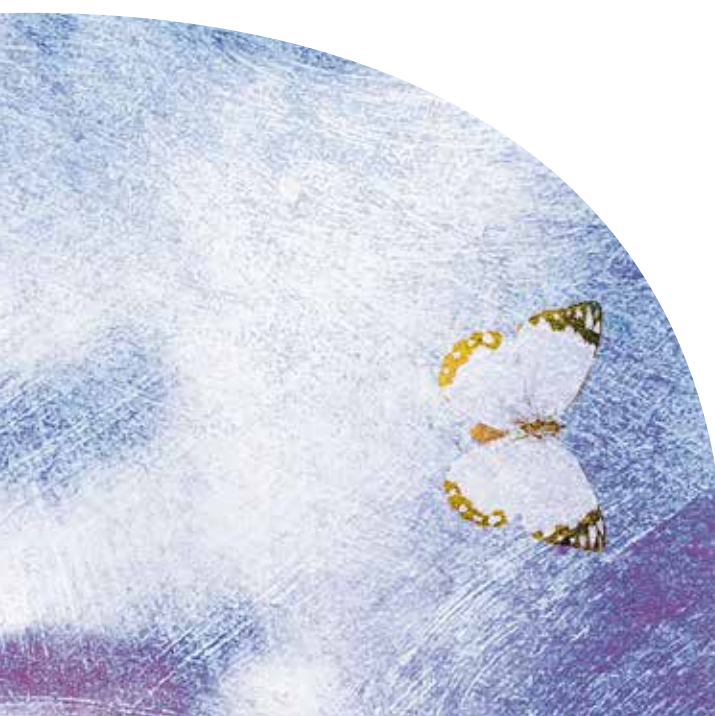
Verkställande råd för utbildning, Rf Anlva

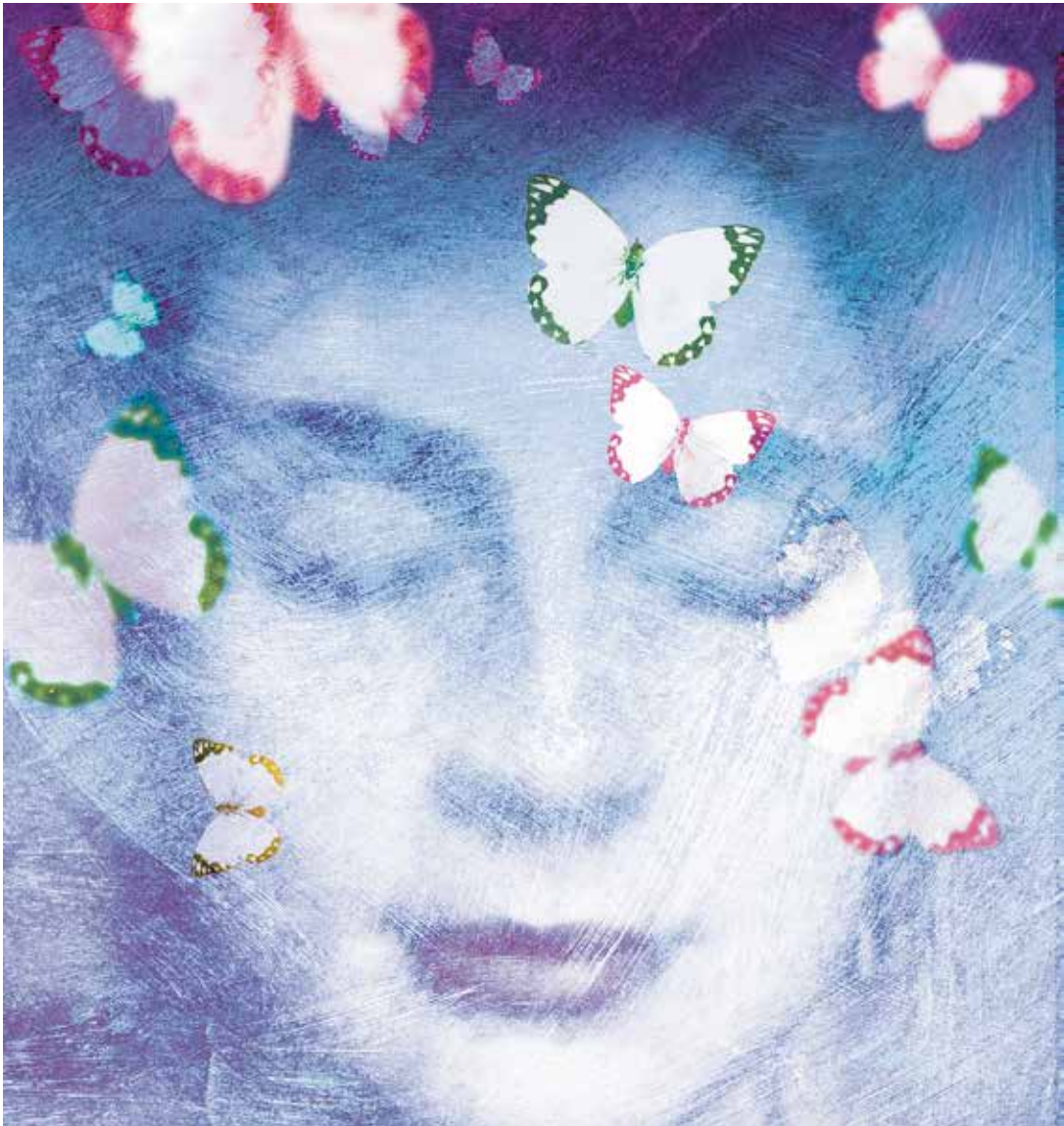
Verkställande råd för forsknings- och utveckling, Rf Anlva

Verkställande råd för Ny i Anlva, Rf Anlva

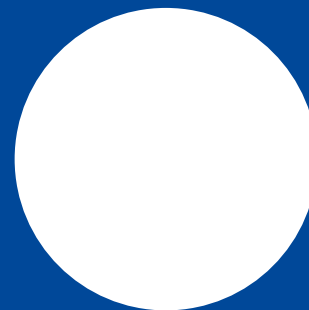
Verkställande råd redaktion, Rf Anlva

Verkställande råd för Chefer och ledare, Rf Anlva





**RIKSFÖRENINGEN FÖR ANESTESI OCH INTENSIVVÅRD  
& SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING**



## **KOMPETENSBEKRIVNING**

**LEGITIMERAD SJUKSKÖTERSKA MED  
SPECIALISTSJUKSKÖTERSKEEXAMEN MED  
INRIKTNING MOT ANESTESISJUKVÅRD**



Riksföreningen för  
anestesi och intensivvård

E-post: [styrelsen@aniva.se](mailto:styrelsen@aniva.se)  
Hemsida: [www.aniva.se](http://www.aniva.se)



Svensk sjuksköterskeförening  
Baldersgatan 1  
114 27 Stockholm  
Tfn: 08-412 24 00  
E-post: [ssf@swenurse.se](mailto:ssf@swenurse.se)  
Hemsida: [www.swenurse.se](http://www.swenurse.se)